

Mouvement d'agriculture biodynamique



JARDINER AVEC LA LUNE EN BIODYNAMIE

- Calendrier de culture
- Préparations biodynamiques
- Observer et comprendre sa météo

Calendrier lunaire
détachable inclus

MABD
biodynamique

ulmer

UN JARDIN NOURRICIER ET ABONDANT

L'objectif de la biodynamie est de produire des aliments de grande qualité nutritive pour les humains, tout en prenant soin de la Terre. Un fruit ou un légume biodynamique se doit d'avoir du goût. Il doit donner la sensation de véritablement nourrir, non seulement par une bonne composition en nutriments mais aussi et surtout, en comblant tous les sens. Le gourmand doit pouvoir y retrouver la force du terroir qui a vu pousser le fruit, la céréale ou le légume. On peut dire que la biodynamie nourrit le corps physique de l'homme, mais également son âme (le plaisir du goût, la sensation d'être vraiment nourri), et son esprit (la conscience de consommer un aliment issu d'un sol vivant, en équilibre, et qui a poussé sans faire appel à des engrais importés d'on ne sait où, un aliment qui s'est développé sans détruire son environnement).

Pour atteindre cet objectif qualitatif, la biodynamie attache une attention particulière à la vie du sol, de la plante et de l'écosystème. Elle propose des pratiques qui permettent aux plantes de trouver un équilibre avec leur sol nourricier et leur environnement. Le respect des rythmes cosmiques, c'est-à-dire de l'influence de Lune et les planètes sur les plantes, en fait partie. L'homme sait désormais comment atteindre des rendements importants, que ce soit en culture traditionnelle, avec force pesticides et engrais

chimiques, ou en jardinage biologique (une étude de la FAO, l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture, démontre clairement que l'agriculture biologique peut nourrir la planète), mais **ce qui importe aujourd'hui est de produire de la qualité, tout en respectant la pérennité de la ressource.** Voilà l'objectif du jardinier biodynamique. Si la suppression des produits phytosanitaires et des engrais chimiques est un premier pas incontournable vers la création de jardins nourriciers, la biodynamie propose d'aller plus loin en stimulant les processus vivants, à la base d'une croissance saine des végétaux. Dans un contexte écologique de plus en plus problématique, la terre a besoin de se régénérer. Les préparations majeures de la biodynamie contribuent à redonner des forces au sol et à la plante.

Ce livre est un guide de culture en biodynamie, il a pour ambition d'aider le lecteur à progresser dans cette approche respectueuse des plantes. Pour cela, il faut bien comprendre sur quels fondements repose la biodynamie et quelles sont ses spécificités. En effet, faire son jardin nourricier avec la Lune ne dispense pas de tous les soins essentiels qu'il faut lui apporter par ailleurs : le sol doit être nourri, le compost bien mené, les rotations de culture respectées, les parasites et maladies régulés, sous peine de voir ses récoltes amputées ou anéanties...





OBSERVER LES PLANTES ET RESPECTER LES ÉQUILIBRES

On peut considérer le poète et scientifique allemand J.W. von Goethe (1749-1832), auteur (entre autres) du livre *La métamorphose des plantes*, comme le précurseur de la biodynamie, de par la manière dont il a posé les bases de l'observation des plantes.

De fait, la qualité de l'observation des plantes et de la nature est la première porte d'entrée pour comprendre la biodynamie.

Par une observation très fine, sans *a priori* ni interprétation, Goethe a décrit le développement du végétal, les différentes phases de sa croissance, de la germination à la

formation de la tige, des feuilles, des fleurs, du fruit jusqu'à sa mort. Pour qui a vécu au contact de la nature, ces facultés sont innées, mais pour les « urbains » que nous sommes souvent devenus, il faut bien souvent réapprendre à observer, pour recréer ce lien. Avant même de se plonger dans les techniques culturelles, il est important de prendre du temps pour observer les stades de développement de la plante et de son environnement : évolution des formes, des couleurs, des odeurs. Au cours de la croissance du végétal, on distingue deux phases bien distinctes :

- **La phase végétative** s'exprime par la formation des feuilles et des tiges, les parties dans lesquelles a lieu la photosynthèse, permettant la formation de matière vivante.

COMPRENDRE ET TENIR COMpte DES QUATRE ÉLÉMENTS

Durant cette phase, on observe une expansion des formes de la plante. On peut le constater par la taille des premières feuilles de plus en plus rondes et larges.

- **La phase générative** s'exprime par la floraison et mène à la fructification puis à la mort, précurseur de renouveau par la graine. Durant cette phase, on observe une contraction des formes de la plante. Chez les feuilles, plus on se rapproche de la floraison, plus il y a rétrécissement et affinement des formes.

En phase d'expansion ou en phase de contraction, les besoins du végétal sont différents. Les besoins en eau, en chaleur et en lumière évoluent durant le courant de la vie de la plante, il faut veiller à prendre en compte ces paramètres vitaux et à adapter son intervention.

L'art du jardinier consiste à comprendre ce qui se vit à chaque instant et à bien accompagner le déroulement de tous ces stades. L'approche phénologique qui est proposée dans ce calendrier vise précisément à vous guider dans ce travail d'observation (*cf. p. 42*). En étant attentif aux cycles des saisons et à l'évolution des plantes dans l'écosystème qu'est votre jardin, vous développerez une compréhension plus fine des phénomènes à l'œuvre, vous saurez de mieux en mieux quand et comment prendre soin de vos plantations. Noter chaque jour, au fil des mois, ce que vous observez autour de vous vous permettra, au fil du temps, de comprendre votre jardin, dans le contexte particulier de votre lieu de vie.

La deuxième porte d'entrée de la biodynamie est le respect des équilibres entre les quatre éléments : Terre, Eau, Feu et Air. Dès l'antiquité grecque, Aristote notamment décrit les qualités de ces éléments : le froid sec pour l'élément Terre, le froid humide pour l'élément Eau, le chaud sec pour l'élément Air-lumière et le chaud humide pour l'élément Chaleur. En biodynamie, nous considérons que pour réussir un compost, un semis, un repiquage, il faut trouver le juste équilibre entre ces quatre éléments. Une graine ne germera pas si on lui propose un sol froid (élément Chaleur) et sec (élément Eau) ou un sol asphyxié par le compactage (élément Air). Un fumier trop humide va évoluer vers la pourriture et non vers un humus (élément Terre) riche en substances minérales et vitales.

On appliquera les préparations biodynamiques en fonction du stade de développement de la plante, en tenant compte de ces quatre éléments.





LES RYTHMES COSMIQUES ET LA LUNE AU JARDIN

Le premier pilier de la biodynamie, le plus connu et qui est la trame de cet agenda biodynamique, est le travail avec les rythmes cosmiques, c'est-à-dire la prise en compte de l'influence de la Lune et des planètes sur la vie terrestre. En 1924, Rudolf Steiner a le premier montré le lien entre les êtres vivants et les rythmes cosmiques. Ehrenfried Pfeiffer, biologiste, puis Maria Thun après lui, ont approfondi cette réflexion. Maria Thun a créé le calendrier des semis dans les années 50. La plante grandit entre Terre et Ciel. Travailler en tenant compte des rythmes cosmiques, c'est impulser une dynamique qui contribue à donner aux plantes des forces qui vont leur permettre de mieux résister aux maladies et aux parasites. Quand un cycliste pédale, il va plus vite avec le vent dans le dos que vent de face, il en va de même avec la prise en compte de l'influence des rythmes cosmiques au jardin.

LA LUNE

L'influence de la Lune, ce satellite distant de la Terre de 400 000 km en moyenne, n'est plus à démontrer. Les chercheurs allemands Endres et Schad ont publié, en 1997 déjà, une synthèse de plusieurs centaines d'études consacrées à ce sujet. On y comprend l'influence de la Lune sur le vivant en général comme la croissance des arbres, la ponte des batraciens, la reproduction des huîtres et des oursins, l'activité des vers de terre, des anguilles, la reproduction des kangourous, des gnous, etc. Plus récemment, Ernst Zürcher, chercheur suisse à l'école polytechnique de Zürich, a publié ses travaux sur l'incidence des rythmes

cosmiques sur les arbres (*Les Arbres, entre visible et invisible*, Éditions Actes Sud, 2016). La Lune a un très grand nombre de rythmes, d'une durée proche d'1 mois, et tous décalés les uns par rapport aux autres. En conséquence, on ne peut quasiment jamais avoir deux situations exactement identiques de la Lune dans le ciel. Nous allons passer en revue les cinq principaux rythmes qui ont un impact sur la vie de la Terre. Le jardinier qui souhaite intégrer les rythmes cosmiques à sa pratique peut adopter une démarche progressive en commençant par travailler avec la Lune en respectant les deux rythmes essentiels que sont le rythme sidéral



et le rythme tropique. En un simple coup d'œil dans le calendrier, le lecteur visualisera les caractéristiques de la journée et pourra se donner des priorités dans son travail en fonction du type de plantes de son jardin, selon que ce soit la racine, les feuilles, les fleurs ou le fruit que l'on récoltera.

Le rythme sidéral

Le rythme sidéral est le **passage de la Lune devant les douze constellations du zodiaque**, ce que le Soleil, lui, fait en 1 an : chaque fois que la Lune passe devant les

constellations, elle transmet à la Terre la qualité de l'élément (Terre, Eau, Air-Lumière, Chaleur) de la constellation devant laquelle elle se trouve. Cet élément active chez la plante la formation de l'organe qui lui correspond. Nous pouvons donc, en choisissant le moment du semis, des soins et de la récolte, stimuler l'organe voulu en maintenant la vitalité et la santé de la plante. C'est une simple question d'organisation. Il faut 27,3 jours à la Lune pour faire le tour des constellations.

Les plantes cultivées sont classées en quatre groupes en fonction des parties qui sont consommées :



Les plantes-racine sont les plantes dont nous utilisons la racine : pommes de terre, ail, oignon, échalote, carotte, panais, radis, betterave rouge, radis noir, scorsonère, salsifis, céleri, navet, persil tubéreux. Les plantes-racine sont à semer, soigner et récolter aux dates-racine (passage de la Lune devant les constellations du Taureau, de la Vierge ou du Capricorne).

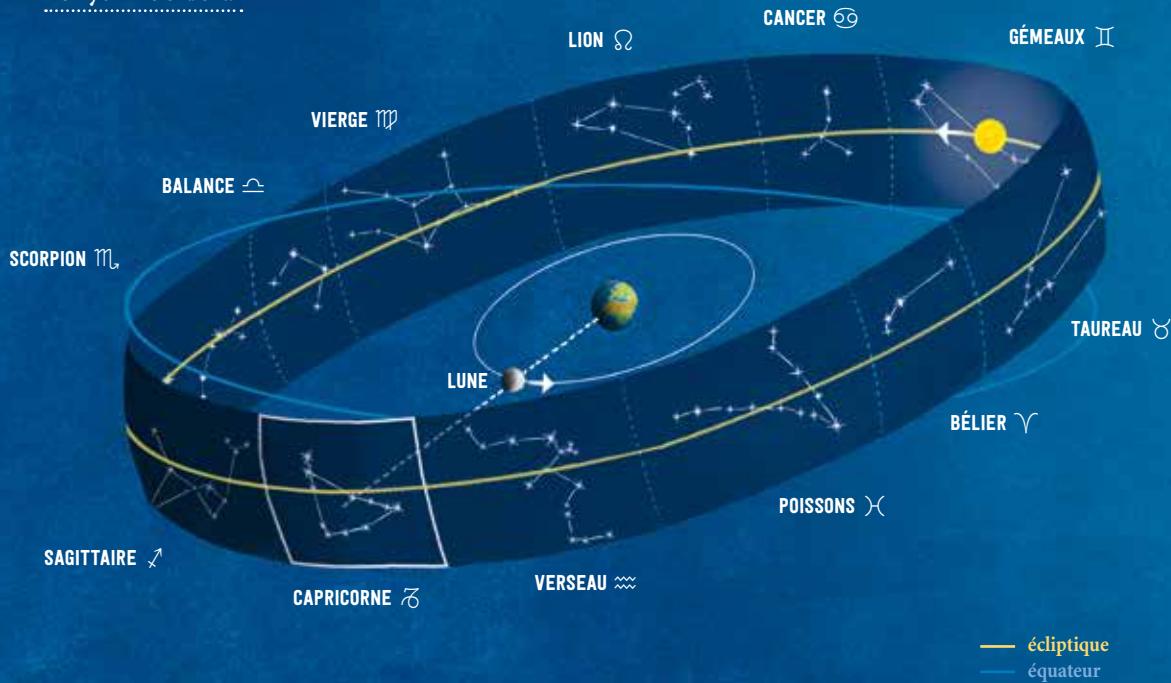


Les plantes-feuille sont les plantes dont nous utilisons les feuilles : endive, mâche, fenouil, la plupart des variétés de chou (y compris le chou-rave et le chou-fleur), laitue pommée, blette, asperges, épinards, le poireau, toutes les herbes aromatiques (persil, ciboulette, aneth, thym, etc.), la pelouse avec ses variétés diverses. Les plantes-feuille sont à semer, soigner et récolter aux dates-feuille (constellations du Scorpion, du Cancer, des Poissons).

Les différentes rotations



Le rythme sidéral





CALENDRIER 2022





JANVIER

Période des jours les plus courts de l'année. Les températures négatives ont des conséquences positives sur la vie du jardin : élimination des parasites, amélioration de la structure du sol et apport d'azote par la neige. Le Soleil passe de la constellation du Sagittaire à celle du Capricorne.

QUELQUES REPÈRES PHÉNOLOGIQUES

Notez les dates de floraison des perce-neige ①, l'apparition des fleurs de noisetiers ② et dans le Sud, celles du romarin ou du mimosa ③.

AU JARDIN

- Assurez l'entretien du matériel, gérez le stock de semences.
- Planifiez les rotations des cultures à partir d'un croquis (cf. p. 36).

- Quelques semis sont envisageables sous serre ou sous couche chaude.
- C'est le moment d'installer des nichoirs pour les oiseaux (rappelons qu'une mésange ingère quotidiennement son poids de chenilles et d'autres ennemis des cultures) et des abris à insectes auxiliaires comme les chrysopes, les coccinelles, les syrphes, les forficules, etc.

VERGER ET HAIES

Période de la taille et des plantations, mais attention, interventions à proscrire en cas de gel.

RUCHE

Réalisez les travaux d'entretien (entretien des abords du rucher, repeindre les corps de ruche et les hausses, décirer les vieux cadres...).



JOURS	TEMPÉRATURES (°C)		PLUIE (ML)	VENT (KM/H)		MÉTÉO					OBSERVATIONS PHÉNOLOGIQUES
	Min	Max		direct.	force						
Samedi 1											
Dim. 2											
Lundi 3											
Mardi 4											
Merc. 5											
Jeudi 6											
Vend. 7											
Samedi 8											
Dim. 9											
Lundi 10											
Mardi 11											
Merc. 12											
Jeudi 13											
Vend. 14											
Samedi 15											
Dim. 16											
Lundi 17											
Mardi 18											
Merc. 19											
Jeudi 20											
Vend. 21											
Samedi 22											
Dim. 23											
Lundi 24											
Mardi 25											
Merc. 26											
Jeudi 27											
Vend. 28											
Samedi 29											
Dim. 30											
Lundi 31											

Samedi 1		Bouturez les rameaux d'actinidia et groseillier.	12h		4h 15h
Dim. 2			12h		
Lundi 3		Appliquez le badigeon au pinceau ou à la brosse à tapisser sur le tronc et le début des branches charpentières après avoir brossé les mousses et lichens. Recette du badigeon : mélangez dans un seau de l'argile, de la bouse de vache, de l'eau, du lithothamne, de la décoction de prêle ou 2 % de silicate de soude.	19h35		
Mardi 4		Plantez l'ail en terre légère, sur butte pour limiter le risque de maladies. En terre lourde (argileuse), mélangez du sable (pour améliorer le drainage) et des cendres de bois (contre maladies). Protégez les légumes-racine en silo encore en place. Un épandage de paille protégé par une bâche les protège du froid. Un fin grillage permet d'éviter les dégâts des rongeurs.	21h35		
Mercredi 5			19h37		
Jeudi 6		Bouturez les arbustes à fleurs. Prélevez des jeunes rameaux de rosier, forsythia, seringat ou groseillier à fleurs et coupez-les en tronçons de 20 cm. Fichez-les par groupes de trois, aux ¾ de leur longueur. Plantez les arbres et arbustes à fleurs. N'hésitez pas à enlever tout le terreau des conteneurs et à couper les racines trop longues.	15h15		
Vendredi 7					
Samedi 8		Appliquez le badigeon (<i>cf.</i> recette p. 107) au pinceau sur le tronc et le début des branches charpentières des arbres fruitiers après avoir supprimé les mousses et lichens. Sous serre ou sous couche chaude, semez des laitues et des chicorées (scaroles et frisées). Leur levée sera rapide, prévoyez déjà une autre couche pour le repiquage.	15h08		
Dim. 9					
Lundi 10					9h
Mardi 11		Plantez des arbres et des arbustes fruitiers (hors gel) à racines nues. Décompactez le sol, en évitant de le retourner. Veillez à garder le collet au-dessus du niveau du sol et tuteurez.	15h16		21h
Mercredi 12					
Jeudi 13		Récoltez les légumes-racines encore en place : radis noirs, navets, betteraves rouges, panais, salsifis, scorsonères, topinambours, céleris et carottes. Il est plus facile de les protéger du gel en cave ou en cellier.	1h - 9h		
Vendredi 14		Continuez les récoltes de légumes racine et surveillez régulièrement votre silo en supprimant les racines qui s'abîment. Surveillez aussi la présence des micromammifères qui peuvent s'attaquer aux racines conservées en plein champ. Préparez une couche chaude en creusant une fosse que vous remplirez de compost, de feuilles d'ortie séchées, puis recouvrez de bonne terre mélangée avec du terreau. Vous pourrez ainsi procéder à des semis réguliers de plantes des différentes familles.	3h 15h		
Samedi 15					
Dim. 16		Dans les régions de climat doux, taillez court les arbustes à fleurs d'été (hibiscus, buddléia, caryoptéris) afin de stimuler la croissance de nombreuses pousses porteuses de fleurs.	12h		

Samedi	
1	
Dim.	
2	
Lundi	
3	
Mardi	
4	
Merc.	
5	
Jeudi	
6	
Vend.	
7	
Samedi	
8	
Dim.	
9	
Lundi	
10	
Mardi	
11	
Merc.	
12	
Jeudi	
13	
Vend.	
14	
Samedi	
15	
Dim.	
16	

Dim. 16		Dans les régions de climat doux, taillez court les arbustes à fleurs d'été (hibiscus, buddléia, caryoptéris) afin de stimuler la croissance de nombreuses pousses porteuses de fleurs.
Lundi 17		00h28
Mardi 18		00h50
Merc. 19		17h22
Jeudi 20		Éclaircissez groseilliers et cassisiers en supprimant 1 ou 2 vieilles branches (épaisses, ramifiées, à écorces crevassées) sur chaque buisson pour laisser de la place aux jeunes pousses. Au verger, éliminez les rejets des porte-greffe. Si le temps est doux et si elles sont vigoureuses, divisez les vivaces à floraison printanière (doronics, campanules etc.). Paillez sous les jeunes arbres fruitiers après avoir sarclé. Apportez compost et basalte au-dessus du paillage, ce qui incitera les vers de terre à venir chercher et enfouir cette matière organique.
Vend. 21		11h23
Samedi 22		Dans un châssis bien protégé, semez vos premiers radis. Ils mettront un peu plus de temps à lever qu'au printemps, mais vous pourrez les déguster dans 1 mois.
Dim. 23		
Lundi 24		
Mardi 25		21h50
Merc. 26		Augmentez vos bordures de perce-neige en divisant des touffes existantes : arrachez-les avec les bulbes et partagez-les en petits poquets de 3-5 plants. Replantez-les en veillant à enterrer à nouveau toute la partie blanche des tiges.
Jeudi 27		04h39
Vend. 28		3h → 11h
Samedi 29		07h59
Dim. 30		24h
Lundi 31		08h33

LUNE DESCENDANTE = PLANTATION

Dim.	16
Lundi	17
Mardi	18
Merc.	19
Jeudi	20
Vend.	21
Samedi	22
Dim.	23
Lundi	24
Mardi	25
Merc.	26
Jeudi	27
Vend.	28
Samedi	29
Dim.	30
Lundi	31

PLANTE	EXIGENCES CULTURALES	SEMIS	REPIQUAGE ET PLANTATION	ROTATION
 AIL <i>Allium sativum</i>	Aime le soleil, une terre légère et des sols neutres ou calcaires. Supporte le froid mais craint l'humidité.	De janvier à mars dans des terres lourdes et argileuses, sur buttes. Tout l'automne et l'hiver dans des sols légers et préparés.	1 kg semence pour 10 m ² de culture. 1 ail tous les 10 cm, sur des rangs espacés de 30 cm. Mettre 1 pincée de poudre de basalte ou de cendre de bois au pied de chaque caïeu, qui doivent à peine dépasser du sol.	4 ans entre deux cultures d'Alliacées + éviter poireau, oignon ou échalote comme précédent.
 AUBERGINE <i>Solanum melongena</i>	N'aime pas le froid. Ne croît qu'au-delà de 12 °C. Idéalement, les fleurs sont fécondées entre 23 et 27 °C. La terre doit être riche en matière organique.	Semis en jour-fruit et en lune descendante, dès fév.-mars sous abri : 2 à 3 graines par godet, levée 6 à 8 J.	Repiquage en avril, jour-fruit et plantation en pleine terre mi-mai. Espacer les plants de 50 cm sur la ligne et de 80 cm entre les rangs.	Alternance des cultures d'aubergines tous les 3 ou 4 ans sur une même parcelle.
 CAROTTÉ <i>Daucus carota</i>	Aime les sols profonds, argilo-siliceux, bien aérés régulièrement. Dernier apport de compost mûr : 1 an avant le semis.	Semer en mars sous châssis pour les carottes précoces, mi-mai à mi-juin en terre pour les carottes de conservation. La terre doit être ameublie et fine. Espacer les rangs de 30 à 40 cm. Bien espacer les graines pour maîtriser le problème de la mouche de la carotte.		
 CÉLERI <i>Apium graveolens</i>	Aime les sols riches et humifères. Pousse bien après apport de fumier décomposé.	Semer de mi-février à mi-mars dans une couche chaude ou une caisse à semis. Maintenir à 15 °C.	Repiquer les plantules deux fois, en jour-racine et en lune descendante. Planter à la mi-juin. Épandre un peu de cendre de bois avant de repiquer les plants. Écarter les rangs de 40 à 50 cm et les plantes de 35 à 35 cm.	Laisser 4 ans entre deux cultures de céleri car il est gourmand en potasse.
 CHICORÉES <i>Cichorium endivia</i>	Aiment un sol meuble et humifère, un peu alcalin et modérément fumé. Protéger les frisées avant les fortes gelées.	Possible de semer dès avril, période idéale cependant : juin-juillet. Espacer les rangées de 30 à 40 cm, tous les 30 cm.	Repiquer en lune descendante. Raccourcir légèrement les racines et feuilles au repiquage et bien arroser la première sem.	
 CHOUX <i>Brassica sp.</i>	La fertilisation du sol est essentielle. Prévoir des apports importants de compost décomposé, bien mûr. Préfèrent les sols limoneux-argileux, riches en humus et non acides.	Semis en jour-feuille. Semer en godets de mi-mars à mi-mai pour tous les choux, sauf chou-fleur entre mi-juin et mi-juillet. Semer fin août début sept. pour une récolte de printemps.	Repiquage et plantation : entre avril et juil. Repiquage le soir, lune descendante, jour-feuille. Praliner les racines avant repiquage. Choisir les plants pourvus d'un beau bourgeon au cœur. Enfoncer les plants en terre jusqu'à la hauteur des premières feuilles (sauf chou-rave). Prévoir 60 x 60 cm d'espacement (sauf les raves : 30 cm).	Ne pas cultiver des choux après d'autres choux ou d'autres crucifères. Attendre au moins 4 années entre deux cultures successives de choux.
 CONCOMBRE ET CORNICHON <i>Cucumis sativus</i>	Les concombres et les cornichons exigent des terres chaudes, pas trop lourdes, riches en humus et en substances nutritives. Aiment la culture sur buttes faites de fumier.	Semer en sol chaud, en jour-fruit, à partir de mi-avril en pots. En pleine terre, à partir de la mi-mai, dans un endroit protégé du vent. Les concombres apprécient un léger ombrage.	Plantation après la mi-mai jusqu'à juillet, en lune descendante et jour-fruit. Respecter 0,5 m entre chaque plant, sur des lignes distantes d'1,20 m. Les premiers jours, leur faire de l'ombre avec des pots de fleurs retournés. Utiliser de l'eau tiède pour les premiers arrosages. La culture sur grillage ou filet et intéressante.	

ASSOCIATIONS POSITIVES	ASSOCIATIONS NÉGATIVES	MALADIES ET RAVAGEURS	ENTRETIEN ET PRÉPARATIONS BIODYNAMIQUES
Fraisier, betterave, pissenlit, vesce, tomate, pomme de terre, carotte, ciboulette, pêcher.	Choux, pois, asperges.	Nématodes (boursouflures et pourritures) ; graisses du champignon (pourriture blanche ou grise) ; rouille jaune-marron (des pustules apparaissent en juin sur les feuilles).	Sardler en fin d'hiver en jour-racine. Ébourgeonner la hampe florale dès qu'elle apparaît. Pulvériser 2 à 3 fois des tisanes d'ortie, d'achillée millefeuille ou de camomille à 9 J. d'intervalle.
Haricots (bons contre doryphores), calendula.		Craindre les doryphores (à ramasser à la main). Si pucerons, mildiou, alternariose, flétrissement, arracher plants atteints. Araignées rouges : pulvériser du soufre naturel.	Tailler au-dessus de la deuxième fleur. Laisser ensuite se développer trois ou quatre rameaux à pincer à 2 ou 3 fleurs. Jamais en jour-feuille. Aérer le sol régulièrement en jour-fruit. Lors de la formation des fruits, faire des apports réguliers d'extraits fermentés d'ortie et de consoude (riches en potasse).
Succèdent bien à une légumineuse (sans trop de fumure dans ce cas), un légume feuille (poireaux en terrains lourds), choux et oignons (en terrains légers ou sableux).	Éviter le voisinage du chou ou du fenouil.	Alternariose (ou pourriture noire). Feuillage brun puis noir, se dessèche et pourrit. C'est le problème des semis trop denses ou dans de la matière organique pas assez compostée. Si la mouche de la carotte apparaît, le feuillage devient jaune rougeâtre. Elle s'évite en semant tard (juil.), ou entourée de plantes compagnes ou sous un voile de 50 cm de haut.	Biner fréquemment entre les rangs. Éclaircir entre avril et juillet, à 6-10 cm lorsque les plantes ont atteint 2 à 3 cm de hauteur. En septembre, pulvériser de la silice ainsi que 15 J. avant la récolte.
En alternance avec poireaux ou haricots nains, en bordures de planches de concombres.		Septoriose : provoque des taches claires sur les feuilles qui se fanent. Mettre de la bouillie bordelaise en cas de forte attaque. Contre la rouille, pulvérisations répétées de décoction de prêle, tisane ortie et achillée millefeuille.	Pulvériser régulièrement une infusion d'orties et de prêle. Pulvériser de la bouse de corne au repiquage et de la silice la première quinzaine d'octobre.
Fraisier.	Fenouil et choux.	Surveiller pucerons, limaces, vers blancs, sclerotinia et mildiou.	Arrosage régulier, surtout en début de croissance. Éclaircir le semis 4 à 5 sem. après la levée.
Laitues, betteraves rouges, plantes aromatiques (hysope, coriandre, absinthe, aneth, camomille, mélisse, thym, menthe etc.). Capucine protège des pucerons, calendula et œillet d'inde éloignent nématodes.	Fraise, haricot, fenouil, tomate.	Piéride et hernie : soigner la fumure et les rotations. Si contamination, amener le ph entre 7,5 et 8 et arrêter la culture à cet endroit pendant 7 ans. Ravageurs : altise, petites et grosses mouches, pucerons, noctuelle.	Biner en jour-racine pour choux-raves et choux-navets ; en jour-feuille pour choux cabus, de Milan, frisés et de Bruxelles. Pailler en cas de temps sec. Contre les ravageurs, prévoir une infusion d'absinthe ou un alcoolat de tanaisie pulvérisé sur la plante et son environnement (hors périodes de sécheresse). En cas de ralentissement de la croissance dû à une succession de nuits trop fraîches, pulvériser une infusion d'ortie.
Un semis intercalaire de radis et envisageable. Sur les bords, semer et planter du chou-rave, de la salade, du céleri, de la laitue, des haricots nains. Apprécient le maïs doux à une distance de 1,5 à 2 m entre les rangs.	Éviter le voisinage avec la pomme de terre et la tomate.	Sujets aux bactérioses : ne pas cultiver au même emplacement et tremper les graines 20 min dans un extrait d'ail avant les semis. Si attaque, traiter régulièrement à la bouille bordelaise. Se méfier du mildiou et de l'oïdium.	Pincer, en jour-fruit, les plantes après la 3 ^e et la 5 ^e feuille. Les concombres ont besoin de beaucoup d'eau : prévoir un arrosage abondant deux fois par sem. (plutôt que tous les jours un peu). Utiliser de l'eau reposée, réchauffée au soleil. Apports réguliers de tisane de prêle et d'ortie sont favorables à la croissance puis au développement des arômes des concombres.



**« TRAVAILLER EN TENANT COMPTE
DES RYTHMES COSMIQUES,
C'EST IMPULSER UNE DYNAMIQUE
QUI CONTRIBUE À DONNER AUX PLANTES
DES FORCES QUI VONT LEUR PERMETTRE
DE CROÎTRE ET SE DÉVELOPPER
PLEINEMENT TOUT EN RÉSISTANT
MIEUX AUX MALADIES ET PARASITES. »**

Ce livre vous propose :

- **un outil pour comprendre l'influence de la Lune**
et des planètes au jardin et au rucher, ainsi que dans la conservation et la transformation des fruits et légumes
- **un agenda idéal** pour noter ses travaux au jardin, sa météo locale et ses observations personnelles
- **des conseils de culture mois par mois et jour par jour**, en fonction des rythmes cosmiques, ainsi qu'un tableau de culture détaillé pour le potager et le verger
- **un guide de jardinage en biodynamie** avec les conseils essentiels pour réussir un jardin nourricier et abondant (préparations biodynamiques, compost, engrais verts, rotations, etc.).

ISBN: 978-2-37922-189-7



9 782379 221897

PRIX TTC FRANCE: **12,90 €**