



Quand y aller ?

La saison des pluies s'étend de mai à novembre (sur la côte Pacifique et dans la région du Guanacaste, elle débute en mars). Mais elle a aussi des avantages : moins de touristes, une nature encore plus verdoyante et des animaux plus faciles à observer !

Singe-écureuil

6 jours

De **Liberia** à **San José**

Pour qui ? Pourquoi ?

Pour les grands et petits explorateurs. Pour découvrir une destination qui a compris depuis très longtemps l'importance de protéger sa grande biodiversité. Pour la variété des randonnées : des balades en sentiers forestiers à l'ascension de volcans.

Inoubliable...

- ▶ Randonner au travers des fumerolles du volcan Rincón de la Vieja, à la vue des reptiles.
- ▶ Glisser en tyrolienne au-dessus de la grandiose canopée et parmi les 400 espèces d'oiseaux de la forêt de Monteverde.
- ▶ Taquiner les singes du Parque Nacional Manuel Antonio.

Le Costa Rica, royaume de la biodiversité

Le Costa Rica possède l'une des biodiversités les plus riches au monde ! Bien conscient de sa valeur, le gouvernement a transformé plus du quart du territoire costaricien en parcs et en réserves naturelles. Des forêts nuageuses aux majestueuses chutes et aux innombrables rivières, le pays recèle une faune unique, avec entre autres quelque 10 000 espèces de papillons et plus de 900 espèces d'oiseaux. Parcourez le Parque Nacional Rincón de la Vieja sous le regard des singes. Marchez à travers la forêt dans la région de Monteverde, véritable sanctuaire de papillons et reptiles. Terminez en beauté au populaire Parque Nacional Manuel Antonio pour en découvrir la faune, mais aussi la superbe plage.



Quetzal

À la recherche du quetzal

Présent uniquement en Amérique centrale, le quetzal est considéré comme l'un des plus beaux oiseaux tropicaux du monde. Il fréquente les hautes forêts tropicales humides, situées entre 1 200 et 3 000 m d'altitude. Comme il est craintif et que son spectaculaire habitat en forêt nuageuse n'est pas facile d'accès, il demeure difficile à observer. Vous le retrouverez dans les régions de Monteverde et de San Gerardo de Dota, notamment sur le Cerro Buena Vista et le Cerro de la Muerte, où les paysages enchanteront ceux qui cherchent à être loin de tout pour se reconnecter avec la nature.



Parque Nacional Rincón de la Vieja



Paresseux à trois doigts



Grenouille des fraises

Jour 1

Liberia – Parque Nacional Rincón de la Vieja 25 km

Au départ de Liberia, rejoignez le parc national Rincón de la Vieja. Survolez la gorge grâce au superbe parcours de tyrolienne. En après-midi, participez à une magnifique excursion en kayak au travers du canyon aux eaux turquoise. Vous pourrez y apercevoir diverses espèces de primates, comme le singe hurleur, ainsi que des paresseux à trois doigts.

Jour 2

Parque Nacional Rincón de la Vieja

Randonnée sur les sentiers du parc national Rincón de la Vieja, bien connu pour son

volcan à neuf cratères et ses nombreuses rivières et cascades. Départ vers le secteur de Las Pailas, sur un sentier accessible à tous aux alentours du volcan (4h). Découverte de la forêt sèche, des bassins de boue bouillonnante et des fumerolles caractéristiques de ce site volcanique. Vous y croiserez quelques espèces de reptiles, comme les geckos. Les plus aventureux pourront entreprendre l'ascension du volcan (8h).

Jour 3

Parque Nacional Rincón de la Vieja – Monteverde – Santa Elena 150 km

La route de Monteverde, qui traverse de vastes forêts, vallons et montagnes, est déjà une expérience en soi. Véritable

paradis ornithologique, la région attire les amateurs de la nature des quatre coins de la planète venus observer le quetzal, grand oiseau vert émeraude, rouge et bleu azur, qui habite la forêt tropicale humide d'altitude. Visite en soirée du *ranario* (étang de grenouilles) intérieur du petit village de Santa Elena, afin d'en apprendre davantage sur les différentes espèces de grenouilles de la région, bien actives la nuit, comme la grenouille des fraises (parfois appelée la grenouille aux jeans bleus) et la grenouille arboricole.

Jour 4

Santa Elena – Monteverde 10 km

La réserve forestière de Monteverde est l'un des plus remarquables sanctuaires de faune



Réserve forestière de Monteverde



Ocelot



Chauves-souris campeuses



Heliconius sara



Parque Nacional Manuel Antonio

Quels animaux observer?

- ▶ Araignées néphiles
- ▶ Chauves-souris
- ▶ Geckos
- ▶ Grenouilles arboricoles
- ▶ Grenouilles des fraises
- ▶ Jaguars
- ▶ Ocelots
- ▶ Papillons
- ▶ Paresseux à trois doigts
- ▶ Quetzals
- ▶ Singes capucins à face blanche
- ▶ Singes-écureuils
- ▶ Singes hurleurs
- ▶ Tapirs

Rincón de la Vieja

Le nom du volcan Rincón de la Vieja (« le coin de la vieille ») tire son origine d'une légende autochtone. Ainsi, il y a très longtemps, la fille du grand chef Curubandé, la princesse Curubandá, tomba amoureuse du prince Mixcoac, chef d'une tribu ennemie des environs. Mis au courant de cette liaison dangereuse, Curubandé fit capturer le prince Mixcoac, pour l'emmener sur-le-champ au sommet du volcan. Le pauvre Mixcoac fut projeté, sans autre forme de procès, au fond du cratère.

Curubandá éprouva tant de peine et de douleur qu'elle en perdit la raison. Depuis ce jour, on raconte qu'elle s'est installée au sommet du terrible volcan pour y vivre près de son amoureux sacrifié, à jamais disparu.

De cette tragique histoire d'amour naquit un bébé. La princesse éperdue, désirant que son enfant vive auprès de son père, le lança dans la bouche du cratère comme une ultime offrande à l'être aimé.

d'Amérique latine. On y trouve plus de 100 espèces de mammifères, dont le jaguar, l'ocelot et le tapir, 120 espèces d'amphibiens et de reptiles, 400 espèces d'oiseaux

résidents et migrants, diverses espèces de chauves-souris frugivores ou carnivores et des dizaines de milliers d'espèces d'insectes. Découvrez les secrets de la forêt et

de sa faune du haut des ponts suspendus au-dessus de la cime des arbres. À proximité de la réserve, visitez l'une des plus grandes volières à papillons du continent.

Jour 5

Monteverde – Parque Nacional Manuel Antonio 185 km

Route vers le sud, le long du littoral du Pacifique, pour rejoindre l'un des plus beaux parcs nationaux du pays, Manuel Antonio. Couvrant une superficie terrestre de 20 km² et un territoire maritime de 550 km², le parc inclut des palétuviers, une lagune, des plages magnifiques et plusieurs sentiers. Vous pourriez avoir la chance d'y apercevoir l'immense toile d'araignée tissée par une néphile dorée.

Jour 6

Parque Nacional Manuel Antonio – San José

Accompagné d'un naturaliste, empruntez les sentiers pédestres du parc national Manuel Antonio pour en découvrir la vie sauvage. Vous ne pourrez ignorer la présence de ses

turbulents occupants, notamment les singes capucins à face blanche et les singes-écureuils. Si vous regardez bien à travers la forêt dense, vous y repérerez une foule de reptiles et d'oiseaux des plus colorés. En fin de journée, posez-vous un moment sur la plage du parc. Route vers San José le lendemain.





Quand y aller ?

Il est conseillé d'y voyager entre mai et octobre. L'observation de la faune est optimale pendant la saison sèche (juillet à octobre), lorsque les animaux se rassemblent aux points d'eau.

7 jours

Boucle au départ de **Nairobi**

Girafes au pied du Kilimandjaro



Guépard



Village masai

La grande migration

Légendaire, la grande migration dans le Masai Mara, au Kenya, et dans le Serengeti, en Tanzanie, est un phénomène unique et magique à observer. Des hardes comptant jusqu'à un million de gnous et 200 000 zèbres, en quête d'eau et d'herbe fraîche, traversent la rivière Mara dans le Masai Mara vers la mi-août ou le début septembre. Selon la fin de la saison des pluies en mars, ils traverseront la rivière Grumeti dans le Serengeti vers le mois de février... pour le plus grand bonheur des grands prédateurs qui les attendent : crocodiles, lions et chacals.



Gnous, réserve nationale du Masai Mara

Pour qui ? Pourquoi ?

Pour les amateurs de faune qui s'intéressent aussi aux voyages culturels et balnéaires. Pour vivre un premier safari-photo. Pour profiter d'une destination africaine abordable.

Inoubliable...

- Observer la grande migration des animaux qui traversent la rivière Mara dans le Masai Mara.
- S'émouvoir devant la grandeur du Kilimandjaro lors d'un safari dans le parc national d'Amboseli.
- Sortir des sentiers battus dans les monts Taita, au cœur du parc national du Tsavo.

Les incontournables parcs du sud du Kenya

Parcourez la savane africaine de la réserve nationale du Masai Mara, une savane comme celle de vos rêves les plus fous : sauvage, vaste et peuplée de grands félins qui se reposent sous les immenses acacias. Et que dire du panorama sur le fameux sommet enneigé du Kilimandjaro, au pied duquel se promènent des girafes et que vous pourrez admirer en parcourant les marais asséchés du parc national d'Amboseli? Faites connaissance avec l'éléphanteau ou le rhinocéros que vous pourriez « adopter » dans le parc national du Tsavo, et ne manquez pas de sillonner le lac Naivasha, véritable sanctuaire ornithologique. Berceau de l'humanité, le Kenya d'aujourd'hui vous accueille à bras ouverts avec ses infrastructures touristiques bien développées et sa nature magnifiquement conservée.

Nairobi – Centre des girafes 20 km

Au départ de Nairobi, prenez la route vers le Centre des girafes, mis sur pied par l'African Fund For Endangered Wildlife (AFEW). La visite du centre émerveillera petits et grands tant la girafe est un animal sympathique et impressionnant par sa taille. Il est d'ailleurs possible lors de la visite de nourrir les girafes grâce à une plateforme surélevée.

Nairobi – Réserve nationale du Masai Mara 280 km

En chemin vers le Masai Mara, vous traverserez la vallée du Rift, qui présente une succession de paysages mémorables : savane

Jour 1

arbustive aux nombreux acacias et épineux, collines, escarpements et marais caractéristiques de l'Afrique de l'Est. D'une superficie de 1 510 km², la réserve compte une forte population animale, dont un grand nombre d'oiseaux : grues couronnées, serpentaires, aigles, vautours, cigognes... Partez en safari-photo en fin d'après-midi, à l'heure où la lumière devient idéale pour prendre des clichés jusqu'au coucher du soleil.

Réserve nationale du Masai Mara – Visite d'un village masai

Safari matinal pour profiter du meilleur moment de la journée afin d'observer les animaux qui se réveillent et recherchent les points d'eau pour se rafraîchir. À peu près toutes les espèces d'Afrique de l'Est sont

Jour 3

représentées dans le Masai Mara : les *Big Five* (lions, léopards, éléphants d'Afrique, rhinocéros noirs et buffles d'Afrique), bien sûr, mais aussi guépards, hyènes, chacals, zèbres de Burchell, gazelles de Grant et de Thomson, élands, impalas, gnous, hippopotames et crocodiles. En cours de route, faites un arrêt dans une communauté masai pour découvrir la culture de ce peuple.

Réserve nationale du Masai Mara – Île de Crescent – Parc national du lac Naivasha 255 km

Roulez vers le lac Naivasha. En après-midi, départ pour un safari à pied accompagné d'un guide local sur l'île de Crescent, petite réserve privée située au milieu du lac. Vous

Jour 4



Flamants roses, lac Naivasha



Gazelle de Grant



Rencontre avec les éléphants



Parc national d'Amboseli

Quels animaux observer?

- Aigles
- Antilopes
- Apalis des Taita
- Buffles d'Afrique
- Chacals
- Cigognes
- Cormorans
- Crocodiles
- Élands
- Éléphants
- Flamants
- Gazelles de Grant et de Thomson
- Girafes
- Gnous
- Grues couronnées
- Guépards
- Hérons goliath
- Hippopotames
- Hyènes
- Impalas
- Jacanas
- Léopards
- Lions
- Pélicans
- Rhinocéros noirs
- Serpentaires
- Spatules
- Vautours
- Zèbres de Burchell

aurez la possibilité de marcher au milieu des girafes, gnous, antilopes et zèbres.

Jour 5

Parc national du lac Naivasha – Nairobi – Parc national d'Amboseli 345 km

En chemin vers Nairobi, visitez l'orphelinat d'éléphants du Daphne Sheldrick Wildlife Trust, une ONG qui lutte pour la protection des éléphants ; l'orphelinat est ouvert aux visiteurs de 11h à midi seulement pour préserver la tranquillité des éléphanteaux. Déjeunez au restaurant Tamambo Karen Blixen, installé dans l'ancienne demeure de l'auteur du roman autobiographique *Out of Africa* (Souvenirs d'Afrique). Reprenez ensuite la route en direction d'Amboseli, un endroit

Le Lion de Joseph Kessel

Une lecture de voyage des plus pertinentes : *Le Lion*, de l'auteur Joseph Kessel. Ayant pour toile de fond le Kenya du siècle dernier, ce roman saura donner le ton à votre séjour. Dans cette incursion dans la vie d'étrangers, établis ou de passage dans ce pays d'Afrique de l'Est, on découvre en même temps la vie et les rites du peuple Masai. Les chemins se croisent dans cette histoire bouleversante qui veut montrer la responsabilité de chacun envers les animaux et son prochain.

Jour 6

Parc national d'Amboseli

Journée complète de safari dans le parc national d'Amboseli, l'un des plus anciens

des plus attachants par sa situation unique au pied du Kilimandjaro, dont le sommet aux neiges éternelles culmine à 5 895 m et forme un extraordinaire décor naturel.

parcs nationaux du Kenya et l'un des plus petits avec ses 392 km². Le principal attrait d'Amboseli est certainement sa grande population d'éléphants, mais aussi d'oiseaux qui y résident en permanence, puisque les marais alimentés par le Kilimandjaro ne s'assèchent jamais. Jacanas, spatules, flamants, cormorans, pélicans, cigognes, hérons goliath... Un vrai paradis pour les ornithophiles!

Jour 7

Parc national d'Amboseli – Sanctuaire des monts Taita – Parc national du Tsavo 195 km

Départ à destination du sanctuaire privé des monts Taita. Cette réserve doit son nom à l'impressionnante chaîne de montagnes qui

se trouve au cœur du parc national du Tsavo. Déjeuner au *lodge*, où il n'est pas rare de voir de nombreux éléphants venir s'abreuver à quelques mètres de la terrasse du restaurant! Vous ferez en après-midi un premier safari dans le sanctuaire, où vous aurez peut-être la chance de croiser des lions, guépards, éléphants et apalis des Taita. Retour vers Nairobi le lendemain ou séjour sur la plage de Diani, au sud de Mombasa.

