

Sommaire

Introduction **11**

Chapitre 1

Pourquoi un bébé pleure et comment répondre à ses pleurs ? **17**

Votre bébé pleure, c'est normal !	18
Pourquoi les bébés pleurent-ils ?	20
Les différents types de pleurs	23
Les réactions face aux pleurs	29
Comment répondre aux pleurs de votre bébé ?	33
Ne pas se laisser emporter	37
L'histoire de Paul	40

Chapitre 2

Comment un bébé apprend et qu'apprend-il ? **43**

Apprendre, c'est le propre de l'homme !	45
Les piliers de l'apprentissage	52
Des « bêtises » ? Vous voulez plutôt dire « expériences » ?	57
Les progrès moteurs de votre enfant	60
À la découverte des objets	66
L'histoire de Louise	70

Chapitre 3

Pourquoi et comment un bébé joue ? 73

Le jeu : l'ADN des enfants	74
La liberté du jeu	75
Que fait un bébé lorsqu'il joue ?	79
Votre rôle dans les jeux de votre bébé	84
Un environnement stimulant : quèsaco ?	88
L'histoire d'Anna	93

Chapitre 4

Comment un bébé communique et interagit avec les autres ? 95

Les premières interactions sociales	96
Comprendre les relations humaines	102
Jouer avec les autres	106
Aider un bébé à vivre ses émotions	110
Aider un bébé à construire sa confiance en lui.....	115
Les violences éducatives ordinaires	119
L'histoire de Lou	122

Chapitre 5

Comment un bébé apprend à parler ? 125

L'apprentissage du langage.....	126
Un bébé bilingue ?	132
Un prélude aux apprentissages scolaires	133

La place du livre dans l'apprentissage du langage	138
Les autres jeux de langage	142
L'histoire de Gabriel	145

Chapitre 6

Comment un bébé devient plus autonome et plus indépendant ? 147

Indépendance et autonomie	148
Les choix du bébé	152
Comment un bébé apprend la propreté ?	158
Votre bébé est un jardin	163
L'histoire de Jade	166

Conclusion 171

Les règles d'or 175

